Menu de la semaine

Du 20 au 24 Mars

Lundi

Quiche Lorraine
Haut de cuisse de poulet façon basquaise
Rôti de porc
Filet de truite
Poêlée DAHL lentilles
Semoule/Poêlée Marrakech
Salade verte
Laitage ou camembert
Compote/Riz au lait bio/fromage blanc bio/crème vanille
Fruit de saison

Mardi

Crevettes mayonnaise/Rillettes du Mans/Betteraves féta
Sauté de bœuf façon carbonnade
Petit salé
Dos de merlu sauce citron
Marguerite de légumes secs
Lentilles bio/Poêlée bretonne
Salade verte
Laitage ou brie
Salade de fruits
Fruit de saison

Mercredi

Cake aux lardons/Pâte Alaska/Mortadelle
Emince de dinde Kebab
Brochette de poisson
Galette de lentilles
Blé
Salade verte
Laitage ou Chèvre
Crème caramel/crème café
Fruit de saison

Jeudi

Wrap's au jambon/chou rouge/avocat vinaigrette
Saucisse knack/Chipolatas
Poisson à la bordelaise
Seitan aux oignons
Haricots blancs bio
Carottes rondelles
Salade verte
Laitage ou comté
Donut's
Fruits de saison

Vendredi

Salade de crozet au fromage/Radis beurre/betterave mimosa
Brochette de dinde à l'orientale
Poisson napolitain
Falafels
Petits pois / carottes
Salade verte
Laitage ou emmental
Semoule au chocolat
Fruit de saison

Soir

Crevettes mayonnaise
Pâtes carbonara
Laitage ou camembert
Fromage blanc
Fruit de saison

Soir

Mortadelle
Moules marinières
Pomme roosti
Laitage ou brie
Tiramisu
Fruit de saison

Soir

Wrap's au jambon
Galette saucisse
Haricots verts
Laitage ou chèvre
Tarte au citron
Fruit de saison

Soir

Radis beurre
Croque-Monsieur
Salade verte
Laitage ou comté
Compote et son biscuit
Fruit de saison

Soir

Menu équilibré en bleu