Menu de la semaine

Du 3 au 7 avril

Lundi

Feuilleté chèvre
chipolatas/merguez
Filet de colin sauce tartare
Poêlée DAHL lentilles
Purée/haricots verts
Salade verte
Laitage ou camembert
Compote/salade de fruits/fromage blanc bio/riz au lait
Fruit de saison

Mardi

Pâté de campagne/taboulé aux légumes/maquereaux sauce moutarde
Sauté de dinde au curry
Petit salé
Dos de merlu sauce citron
Tortellini épinard fromage
Lentilles/épinards
Salade verte
Laitage ou brie
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison

Mercredi

Œufs mimosa/radis beurre/salade de pâtes à la mexicaine
Hachis parmentier
Hachis de poissons
Falafels a la tomate
Salade verte
Laitage ou Chèvre
Compote et son biscuit
Fruit de saison

Jeudi

Piémontaise/Riz niçois/avocat au thon
Moules marinière
Boudin noir
Seitan aux oignons
Pomme rissolées
Fondue de poireaux
Salade verte
Laitage ou comté
Tiramisu
Fruits de saison

Vendredi

Salade saint Cyr/boulgour arlequin
Brochettes de dinde
Poisson napolitain
Pané de blé
Flageolet vert/carottes rondelles
Salade verte
Laitage ou emmental
Kouing aman
Fruit de saison

Soir

Pâté de campagne
Roti de porc
Jardinière de légumes
Laitage ou camembert
Salade de fruits
Fruit de saison

Soir

Radis beurre
Potatoes burger
Poêlée ratatouille
Laitage ou brie
Mille feuille
Fruit de saison

Soir

Avocat au thon
Croque monsieur maison
Salade verte
Laitage ou chèvre
Coupe de glace fermière
Fruit de saison

Soir

Boulgour arlequin
Pâtes carbonara
Salade verte
Laitage ou comté
Tarte citron
Fruit de saison

Soir

Menu équilibré en bleu