Menu de la semaine

Du 12 au 16 Juin 2023

Lundi

Melon/pastèque/pâté en croute
Saucisse ferme Chauvet
Poisson napolitain
Poêlée DAHL lentilles
Riz bio de Camargue/ratatouille
Salade verte
Yaourt bio ou camembert
Compote/salade de fruits/fromage blanc bio/crème vanille bio
Fruit de saison

Mardi

Salade Marco-polo/saucisson sec/concombre sauce ail et fine herbe
Noisette de poulet au curry
Dos de merlu sauce citron
Tatin oignon chèvre
Semoule à l'oriental/haricot vert
Salade verte
Yaourt bio ou brie
Panacotta fruit rouge
Fruit de saison

Mercredi

Œufs mimosa/riz au thon/carotte râpé
Steak haché frais
Poison bordelaise
Pané fromage
Gratin de courgettes
Salade verte
Yaourt bio ou Chèvre
Glace fermière du Bourgneuf la foret
Fruit de saison

Jeudi

Piémontaise/melon/pastèque
Cordon Bleu
Filet de limande meunière
Seitan aux oignons
Pomme de terre grenailles
Julienne de légumes
Salade verte
Yaourt bio ou comté
Financiers framboise
Fruits de saison

Vendredi

Salade saint Cyr/tomate vinaigrette/jambon beurre
Chipolatas / Merguez
Poisson napolitain
Falafels
Pates bio/haricot plat
Salade verte
Yaourt bio ou emmental
Glace fermière du Bourgneuf la foret
Fruit de saison

Bon week-end !

Menu équilibré en bleu

Toutes nos viandes fraîches sont d'origine française