Semaine du 11 au 15 Mars

Lundi

Feuilleté à l'emmental
Cervelas Orloff
Pavé de poisson jardinière
Boulette à la tomate
Semoule couscous bio/légumes couscous
poêlée Marrakech
Salade verte
Yaourt bio de la ferme de Vignolles ou camembert Vaubernier
Compote de pomme/crème vanille/fromage blanc bio de la ferme tout Joly/salade de fruits
Fruits de saison

Mardi

Terrine de poisson/avocat au thon/salade new Delhi
Sauté de porc de chez Côme aux olives
Pavé de merlu et son crumble
Nid de chèvre
Lentilles bio/endives braisées
Salade verte
Yaourt bio de la ferme de Vignolles ou Pigray d'Entrammes bio
Tarte au citron
Fruits de saison

Mercredi

Salade de chou rouge/cake aux lardons maison/saucisson à l'ail
Nems au poulet/samoussa au bœuf
Ravioles de crevettes
Nems aux légumes
Riz cantonais/poêlée asiatique
Salade verte
Yaourt bio de la ferme de Vignolles ou bûchette de chèvre
Fromage blanc bio stracciatella
Fruits de saison

Jeudi

Œufs mayonnaise/salade de pâtes bio au poulet/champignons à la grecque
Cordon bleu de volaille
Pavé de poisson meunière
Boulette de blé
Petit pois carottes
Salade verte
Yaourt bio de la ferme de Vignolles ou Morbier
Panna cotta fruits rouge
Fruits de saison

Vendredi

Salade de pomme de terre au cervelas/carottes râpées/pomelos
Tartiflette aux lardons
Tartiflette aux poissons
Tartiflette végétarienne
Salade verte
yaourt bio de la ferme de Vignolles ou emmental
Riz au lait maison
Fruits de saison

Soir

Terrine de poisson
Pizza fromage à raclette bio
Salade verte
Yaourt bio de la ferme de Vignolles ou camembert Vaubernier
Compote de pommes
Fruits de saison

Soir

Salade de choux rouge
Nuggets de poulet
Pommes roosti
Yaourt bio de la ferme de Vignolles ou Pigray d'Entrammes bio
Entremet vanille
Fruits de saison

Soir

Radis beurre
Pavé de poisson à la bordelaise
Printanière de légumes
Brownie au chocolat
Fruits de saison

Soir

Salade de pomme de terre au cervelas
Carré de porc
Haricots verts
Yaourt bio de la ferme de Vignolles ou Morbier
Coupe de glace
Fruits de saison

Soir

Bon week-end !

Menu équilibré en bleu

Toutes nos viandes fraîches sont d'origine française